



CO JE U NÁS NOVÉHO A CO CHYSTÁME

Naši milí přátelé,

druhá polovina prázdnin se u nás nesla v duchu našich standardních projektů, ale také přípravy nových věcí na měsíc září, o nichž Vás pak budeme informovat zase trochu podrobněji. Chystáme pro Vás v září i speciál! A co se tedy u nás dělo například?

srpen

Aktivity



Naše projekty



Program První rok (Praha + Most)

V srpnu jsme přijali 3 nové klientky a stávajícím klientkám jsme poskytovali standardní služby dle osobních plánů a potřeb. Nejvíce se jednalo o psychologické a právní služby. Některým klientkám jsme též poskytli příspěvek na letní tábor pro jejich děti, které díky tomu mohly mít krásné zážitky z prázdnin. My, co jsme jako děti jezdili na letní dětské tábory, moc dobře víme, že si spoustu vzpomínek uchováváme dodnes.

Z našich klientek máme velkou radost, z jejich kroků k lepší budoucnosti, kterých je i díky naší pomoci více a více. Zde si můžete přečíst zpětnou vazbu od našich klientek k hodnocení našeho programu První rok:

„Váš ojedinělý program První rok hodnotím velmi kladně, a to především z důvodu jeho komplexnosti poskytovaných služeb a schopnosti nám pomoci ‚šít na míru‘. To je hodně důležité. K tomu jsou vaše služby kvalitní a efektivní. V této době, kdy je vše ještě složitější než obvykle, je pro nás velkou pomocí, cítit někoho v zádech‘. Člověk se tak moc nebojí a nemusí být paralyzován strachem, že to sám nezvládne. Kladně hodnotíme množství poskytovaných služeb, které na sebe vzájemně navazují a doplňují se. Program vede k trvalému vyřešení tíživé sociální situace a poskytuje nám podporu psychickou, rodičovskou, právní i materiální. Ceníme si profesionality a ochoty pomáhat.“

Projekt
Bydlím,
tedy jsemProgram
První rokProgram
Kauce
na bydlení



Program Kauce na bydlení

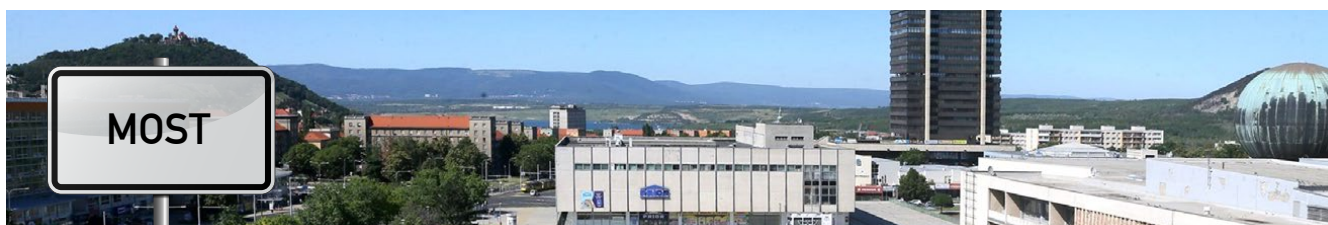
Ukaucí na bydlení nám poptávka každý měsíc roste. Tento měsíc jsme v některých případech poskytli i kontrolu znění nájemních smluv, neboť některé smlouvy byly opravdu nevýhodné a lidé se mohli dostat do velkých problémů. Naštěstí se vše podařilo vyřešit.

72 800 Kč

Za srpen jsme vyplatili kaucí dalším 4 rodinám a jejich 7 dětem v celkové výši 72 800 Kč.

Za srpen jsme vyplatili kaucí dalším 4 rodinám a jejich 7 dětem v celkové výši 72 800 Kč.

Všem dárcům děkujeme za jejich podporu i v této nelehké době a garantujeme, že 100 % finančních darů je v tomto projektu směřováno na úhradu konkrétních kaucí na bydlení pro konkrétní samoživitele. Na konci měsíce srpna jsme se sešli s vedením Generálního ředitelství Úřadu práce, kde jsme probrali aktuální situaci, organizační záležitosti týkající se změny názvu projektu a naše vzájemné zkušenosti z praxe. Témat bylo opravdu mnoho a jsme moc rádi za vzájemnou spolupráci a možnost i vstřícnost o věcech, které mohou vést ke zlepšení celé situace, hovořit právě na GŘÚP.



Vzhledem k dovoleným jsme v Mostě měli zaslouženou dvoutýdenní přestávku. Nad rámec práce a poskytování pomoci klientkám programu První rok jsme realizovali služby pro veřejnost v následujícím objemu:

Terapie pro děti: 7

Každé úterý k nám na pobočku dojíždí zkušená a milá psycholožka Mgr. Steinerová, která se snaží dětem pomoci v naší terapeutické místnosti plné hraček a her.

Informaci o této službě dostávají rodiče např. od pediatrů, kteří byli o naší službě obeznámeni na jaře, ze sociálních sítí, kde o našich službách pravidelně informujeme, či z jiných zdrojů.

Terapie pro dospělé: 23

Terapie zajišťují dvě terapeutky, a to Mgr. Ohemová a Mgr. Smetánková. Každá uplatňuje jiný přístup při poskytování terapie, takže každý u nás nalezne formu pomoci, která právě jemu bude vyhovovat pro zmírnění/odstranění problému v životě.

Informace o této službě dostávají lidé například od obvodních lékařů, které jsme začátkem roku informovali, nebo též ze sociálních sítí, také od svých kamarádů aj.

Právní poradna: 3

Jsme rádi, že je tato služba využívána a lidem tato služba pomůže formou poradenství v jakékoliv oblasti práva. Každý měsíc informujeme spolupracující organizace o termínu, kdy je zde zdarma pro veřejnost k dispozici naše zkušená právnička Mgr. Kropáčková.

48

Celkem jsme tedy na pobočce v Mostě pomohli 48 lidem během 14 dní v měsíci srpnu nad rámec našich standardních projektů.

Sociální poradna: 15

Toto číslo uvádí osobní kontakty, kdy většínou ženy volají a přicházejí s problémem, který mají se svým partnerem. Mnohdy je ve vztahu domácí násilí, dluhy aj. patologické jevy. Díky našemu širokému záběru služeb, které poskytujeme, můžeme pomoci jak v oblasti podporovaného bydlení, psychologické a právní pomoci, tak také v kaucích na bydlení aj.

Logopedie

Od září v Mostě rozšiřujeme služby pro veřejnost. Tentokrát se jedná o služby logopeda, které jsou velmi potřebné a v regionu velmi chybí.



LOGOPEDIE pro předškolní děti

- od ZÁŘÍ 2020
- pobočka Women for Women MOST
- 200/hod.
- objednávky na telefonu 703 458 407

#WOMENFORWOMEN



Servis vztahů

V Servisu vztahů jsme během srpna poskytovali párové terapie zdarma. Těchto služeb využilo několik párů, které si párové terapie nemohou dovolit hradit. Jsme moc rádi, že jsme tyto páry mohli podpořit v tom, aby svůj vztah uzdravili a svou rodinu zachránili.

TIP

Zkuste stížnosti na partnera řešit zejména se svým partnerem.

Náš vztahový srpnový dotaz: Mluvíte o svém partnerovi hezky, když vás neslyší?

Ano, děláme to každý, že si občas někomu jinému postěžujeme na svého partnera.

Důležité ale je, zda před někým cizím umíme svého partnera i pochválit, ocenit a říci něco hezkého.

Moje čtenářky ■

PŘINÁŠÍME NADĚJI, zvedáme ženám sebevědomí

Když trpí tělo, odnáší to i duše – a naopak. Naštěstí se máme kam obrátit, jen je třeba se skutečně rozhodnout a požádat o pomoc. S tělesnými nedostatky, neforemnou postavou či pošramocenou psychikou se dá vždycky něco udělat. Tak proč se trápit?

Stárnutí nezastavíte, ale můžete ho ovlivnit!
MUDr. Veronika Hromádková (35), lékařka Kliniky plastické chirurgie 1. lékařské fakulty při FN na Bulovce a kliniky Esthé

Plastickou chirurgii a estetickou medicínou bereme dnes jako běžnou součást našich životů. Obzvlášť my ženy podstupujeme zákroky a úpravy svých zevnějšků, díky nimž se cítíme krásnější, mladší, ale hlavně spokojené a sebevědomé. Aby ne, když mnohdy z nich (i ty neinvazivní) dokáží dostava zářky. „Důležité je začít s těmito zákroky dříve, než se prohloubí mramkové vrásky, protože na velmi hluboké vrásky už třeba samotný botox nefunguje a je potřeba ošetření kombinovat s dalšími invazivnějšími metodami, což je pak samozřejmě i nákladnější,“ vysvětluje lékařka Veronika a tím, že ale mladým klientkám kolem dvaceti let mnohé druhy plastických vylepšení vynahradí. „Je to zcela individuální a velmi složité. Nicméně estetická chirurgie může vyřešit i mnoho problémů, se kterými se potýkají právě mladiství.“

POŽADAVKY SE MĚNÍ
I tento obor podléhá trendům, takže se jistě dá říct, které zákroky jsou aktuálně nejžádanější a také nejefektivnější. „Proces stárnutí nemůžeme zastavit, ale různými způsoby



PSYCHOLOGIE

Mýty ničí vztahy

Jste přesvědčena, že máte recept na šťastný vztah, ale partner z něj pořád vybočuje? A co když je to jinak?



H ledáme svou druhou polovici, věříme Mýtus Udám

Přívětivě tenhle mýtus způsobuje naši závislost na druhém člověku. A protože nám připadá, že bychom bez něj



Články z naší dílny, které naleznete na našich stránkách www.servisvztahu.cz v sekci Vzťahosféra.

Rozvedeni, ale stále rodiče

Když se rodina rozpadá, obvykle to znamená těžkosti pro všechny její členy. Rozchod nebo rozvod rodičů je bolestný proces pro všechny, kteří jsou do něj zapojeni. Nejčastěji ale trpí nejvíce děti, které nemají možnost podílet se na rozhodování. V mnohých případech rozvod neprobíhá tiše a hladce. Spíše se stává, že manželé k němu dospějí po delším či kratším období plném konfliktů a zvratů, emočních bouří a zklamání, hádkách, do kterých mohou být nešťastně vtaženy i děti, ať už přímo, nebo jako svědci. Vztah mezi rodiči je devastovaný, jsou zahlceni pocity vzteku a nepřátelství jeden vůči druhému. Nevšimnou si, a v jejich emočním stavu je to i pochopitelné, co se děje s jejich dětmi a jak tato těžce narušená rodinná situace působí na jejich psychiku. Pokud na to rodiče někdo neupozorní a neposkytne jim průvodcovství při zvládnutí a projití konfliktu, nemají sami kapacitu na to, aby si uvědomili potřeby svých dětí. Děti potřebují v těchto chvílích obzvlášť být ujistěny, že i když máma s tátou se rozhodli žít odděleni, tak je mají stejně oba rádi a že se o ně oba dál budou starat. Uvědomění si potřeby dětí může rodičům pomoci vypořádat se se situací rozvodu klidněji a konstruktivněji. K tomu, aby zvládli připravit děti na nový styl života a nedělali situaci ještě těžší, se musí vypořádat s vlastními emocemi.

Výchova založená na tom, že se na ní podílí otec a matka ve své mužské a ženské roli, je pro vývoj dítěte nenahraditelná. Dítěti poskytuje vztahy, na jejichž základě si tvoří svou identitu, a to nejen v prvních letech života, ale i na prahu vstupu do vlastního dospělého života. Vychovává se ve dvou, a to v alianci mezi matkou a otcem. Tato aliance je často zpochybňována a narušována, když se vztah páru rozpadá a rodiče se oddělí. Často dochází nejen k manželskému odloučení, ale i k odloučení od rodičů. Zatímco však manželské odloučení je psychologicky možné, odloučení od rodičů psychologicky možné není. Nelze se odloučit od osoby, na které je dítě bytostně závislé a od které si utváří svou vlastní identitu. Nelze se oddělit od rodiče.

Tato vztahová složitost rodiny vyžaduje mnoho úsilí nejen v oblasti práva, ale i na poli psychologie, sociální práce, edukace, mediace, aby zároveň při rozpadu manželství nebyla poškozena práva dětí na oba rodiče. Nelze považovat za samozřejmé, že rodičovská spoluzodpovědnost bude automaticky zaručena ve dvojicích, které žijí v konfliktních situacích...

Jak se děti vyrovnávají s rozvodem rodičů

VLIV ROZVODU NA PSYCHIKU DÍTĚTE

Nikdo neuzavírá manželství s úmyslem se jednou rozvést. Mnoho harmonických soužití končí kolapsem v krátké době několika málo let. Rozvodem končí především první manželství. Narůstá počet dětí a dospívajících mladších 18 let, kteří zažili rozvod svých rodičů a žijí v převážně většině pouze s matkou, výrazně menší část z nich pouze s otcem. Miliony dětí v západním světě jsou každý rok postiženy rozvodem svých rodičů.

Rozvod s sebou přináší mnoho emočních a jiných psychických následků jak pro rodiče, tak pro dítě. Děti, které zažily rozvod rodičů, jsou hluboce poznamenány na dlouhou dobu. Následky mohou pře-



trvávat do dospělosti. Podle některých výzkumů je u dospělých, kteří jako děti zažili rozvod rodičů, vyšší riziko zdravotních problémů. U dětí, které jsou nepřetržitě vystaveny domácímu násilí, se může rozvinout hluboce zakořeněná úzkost, nebo pocit nejistoty. Pokud rodiče nevysvětlí dostatečně důvod rozvodu, může si dítě vytvářet svůj vlastní scénář, podle kterého nejčastěji obviňuje samo sebe a spatřuje se jako důvod rozvodu.

Rozvod rodičů znamená pro dítě traumatickou událost. Soudržnost rodiny a harmonický vztah rodičů zajišťující dítěti citově dostupný vztah k oběma rodičům doposud poskytovaly dítěti jistotu a stabilitu. Tento příznivý stav je náhle a nepochopitelně přerušeno. Dítě je vystaveno podmínkám, které jsou pro něj emočně obtížně zpracovatelné a náročné, podmínkám, ve kterých se ocitnout nechtělo. Rozvod rodičů znamená do jisté míry ztrátu bezstarostného dětství a spontaneity. Trauma, kterému musí děti čelit, vyrovnávání se se smutkem ze ztráty jednoho z rodičů, náhlé narušení bezstarostného dětství, pocity viny, narůstající úzkosti a potřeba ochránit rodiče před nepříjemnými pocity, to jsou vše neblahé jevy, jejichž dopady mohou ovlivnit více oblastí života dítěte nejen v daném okamžiku, ale i v budoucnosti...

Cochemský model jako cesta k dohodě o péči o dítě po rozvodu

COCHEMSKÁ PRAXE JAKO INOVUJÍCÍ ZPŮSOB ŘEŠENÍ OPATROVNICKÝCH SPORŮ

Rozpad rodiny je pro všechny zúčastněné obtížným životním obdobím přinášejícím stres spojený s traumatickým zážitkem. Zatímco rozvádějící se rodiče se po vyvrcholení manželské krize vyrovnávají s rozpadem partnerství a často se potýkají s pocity křivdy, zrady, zklamání, děti prožívají bolestné odloučení od jednoho z rodičů, často si rozvod rodičů vysvětlují vlastním selháním, což u nich probouzí pocit viny. Jsou nuceny se vyrovnat se situací, kterou nechtěly a kterou objektivně nezavinily. Neblahá životní událost se bohužel mnohdy překlene v lýtý boj a nutno podotknout, že při veškerém úsilí a mnohdy snad i upřímné snaze pomoci rodině tímto obdobím projít má zásah státních institucí, soudů a orgánů sociální péče o dítě (dále jen OSPOD) mnohdy za účinek spíše prohloubení vyhoceného konfliktu a prodlužování celého sporu.

Vše začíná podáním žádosti o rozvod jednoho z rodičů. Do hry vstupují advokáti obou rodičů s příslibem vyhrát při pro svého klienta, tedy prosadit jeho zájmy, a to často i za očerňování druhého rodiče. Zaslíbenost živěná pocitem křivdy pohání rodiče do boje a svůj osobní prospěch zaměňují za prospěch dítěte. Mnohdy se stává, že se u soudu dlouze a poněkud bezúčelně projednává, u koho z rodičů má dítě větší pokoj, kdo mu dopřeje lepší materiální standard, kdo se s ním více a pečlivěji připravuje na školu, kdo... cokoliv. Je jisté, že tyto dohady citovou újmou dítěte neřeší a ani mu nepomohou se s ní vyrovnat. Dalším aktérem, od kterého se očekává pomoc při rozhodování, je soudní znalec. Pokud ale žádný z rodičů netrpí závažným duševním onemocněním, je i úloha soudního znalce, jakožto naprosto cizího člověka v životě dítěte, sporná. Navíc i vypracování znaleckého posudku vede často k prodlužování sporu. Pro jednu ze stran je znalecký posudek nevyhovující, a tak vznášejí námitky, žádá soud o možnost vypracování dalších posudků, odvolává se. Většina rodičů ale je schopna vychovávat svoje děti a děti potřebují oba dva rodiče. Praxe, kdy

znalecký posudek má přispět k rozhodnutí, kterému z rodičů má být dítě svěřeno, je často pro mnohé děti bolestným protahováním celého konfliktu.

Cochemský model opatrovnického řízení se neptá, kdo z rodičů je víc kompetentní, respektive komu se za pomoci svého advokáta podaří před soudem zapůsobit jako více kompetentní rodič. Soudce nevystupuje direktivně a nevyužívá své moci dané státem. Apeluje na rodičovské kompetence tak, aby je využili ve prospěch dítěte. V klasickém modelu dávají rodiče zodpovědnost za budoucnost dítěte do rukou státu. Při Cochemské praxi ale rodičům soud tuto zodpovědnost vrací a vede je k tomu, aby o budoucích podmínkách dítěte rozhodli oni sami. Ukazuje se, že je nesmyslné považovat za kompetentnějšího toho, kdo dítěti dokáže obstarat něčeho více než druhý rodič. Kompetentní rodič je ten, který se dokáže dohodnout na blahu dítěte...

OBĚDY PRO DĚTI



Obědy pro děti

5 300

Projekt Obědy pro děti nabral plných obrátek a do konce měsíce srpna se nám podařilo vyřídit žádosti pro více než 5300 dětí z celé České republiky na celý školní rok 2020/2021.

27 000 000 Kč

Celkově se jedná o cca 27 mil. Kč. Děkujeme všem za podporu, důvěru a pomoc. V této složité době si toho vážíme o to více.



*Přejeme Vám,
abyste s dětmi vykročili
do nového školního roku
pravou nohou.*

Za celý tým W4W

Ivana Tykač, ředitelka