

Milí rodiče,

Tento dokument nazvaný rodičovský plán Vám může pomoci zamyslet se nad důležitými otázkami, které souvisí s péčí o vaše děti. Nejdůležitějším úkolem je nalézt společná řešení, tento plán Vám může usnadnit situaci, ve které se právě nacházíte. Rodičovský plán slouží také k tomu, aby o těchto důležitých záležitostech v životě dítěte nemusel rozhodovat soud.

V rámci rodičovského plánu se zaměříte na záležitosti, které s Vaším dítětem souvisí a to zejména bydliště, vzdělávání, lékařská péče, volnočasové aktivity, společné trávení času, prázdniny, svátky, finanční záležitosti apod.

Nezáleží na tom, jak budete mít uspořádanou péči o dítě, tedy zda bude dítě svěřeno jednomu z vás nebo se budete na jeho péči podílet stejně. V jakémkoli uspořádání, zůstává rodičovská odpovědnost oběma rodičům.

Chceme vás jako rodiče podpořit a motivovat, abyste se snažili najít soulad v otázkách péče o Vaše dítěte o ono nemuselo trpět konflikty, které kolem toho mohou vznikat.

Záleží na Vás, jak s rodičovským plánem budete zacházet, můžete ho vyplnit společně, každý zvlášť nebo a pak předat druhému rodiči, nebo společně s naším odborníkem, který vás tím provede. Variant je mnoho, záleží na Vás.

Samotný plán berte prosím jako variabilní materiál, který se bude měnit tak, jak se budou měnit potřeby Vašeho dítěte.

Zkuste si před samotným vyplněním Rodičovského plánu poslechnout, co by rádo vaše dítě, jaký je jeho názor a přání.

To, jak bude vaše rodiče fungovat i potom, co skončí váš partnerský vztah je jen vás a máte zde příležitost udělat Vašemu dítěti život šťastný a kvalitní.



**SERVIS VZTAHŮ**

## Péče o dítě

Jak by měla vypadat péče o vaše dítě? Dáváte přednost péči společné nebo si myslíte, že by dítě mělo žít s Vámi nebo s druhým rodičem?

Jak budete přistupovat k tomu, aby dítě pokud, bude žít s vámi, mělo zachovaný vztah i s druhým rodičem?

Jak si myslíte, že druhý rodič, bude-li žít dítě u něj, zajistí, aby byl zachován vztah dítěte s Vámi?

Jak si představujete, že bude dítě trávit čas s druhým rodičem a s vámi? Kde máte v plánu bydlet, jak to bude daleko?

Rádi byste uzavřeli s druhým rodičem dohodu o tom, že do dospělosti dítěte se nebude stěhovat do jiného města, případně jak daleko se jeden z vás může odstěhovat?

Jak budete řešit letní prázdniny? Kde s kým dítě bude? Bude to jiné než ve školním roce?

Jak bude dítě trávit významné svátky a výročí (Vánoce, Velikonoce, Mikuláš, narozeniny)? Co si myslíte, že bude pro dítě nejlepší?

V době vašich oslav (jmeniny, narozeniny) a další oslavy, přejete si mít dítě u sebe, i když v tu dobu by mělo být u druhého rodiče? Umožníte druhému rodiči to samé? Nebo se přizpůsobíte termínem takových oslav?

## Kontakt a komunikace dětí a rodičů

Pokud bude Vaše dítě ve Vaší péči, kdy by mělo trávit čas s druhým rodičem? O víkendu, přes týden, přes noc, jindy?

Pokud bude Vaše dítě v péči druhého rodiče, kdy by mělo trávit čas s vámi. O víkendu, přes týden, přes noc, jindy?

Jak si budete dítě předávat?

Jak nastavíte komunikaci s druhým rodičem? Kolik času bude mít dítě na komunikaci s druhým rodičem, když je s vámi? (telefony, sms, emaily) Jaká bude frekvence? Kdy může druhý rodič kontaktovat dítě? Přejete si, aby komunikace měla nějaká pravidla nebo může být spontánní?

## Kontakt a komunikace dětí a rodičů

Když budete potřebovat pohlídat dítě v době, kdy je u vás, budete v první řadě žádat druhého rodiče? Pokud ano, jaká budou stanovena pravidla (čas, komunikace atd.)?

Pokud bude dítě u druhého rodiče a ten bude potřebovat hlídání má v první řadě kontaktovat vás? Pokud ano jaká budou stanovena pravidla? (čas, komunikace atd.)?

Kontakt s prarodiči a širší rodinou. Jak si představujete kontakt s prarodiči dítěte? Souhlasíte s tím, aby dítě určitou dobu, kdy má být s druhým rodičem, bylo s prarodiči nebo širší rodinou? Máte nějaká pravidla pro kontakt, existují nějaké osoby, s kým si nepřejete, aby dítě trávilo čas. Uveďte prosím důvody proč.

Jakým osobám může být dítě svěřováno v době, kdy má být s daným rodičem. Jakým osobám být svěřováno nemůže a z jakých důvodů?

## Kontakt a komunikace dětí a rodičů

Jaká je vzdálenost bydliště rodičů? Vznikají nějaké náklady při převozu dětí? Může dítě případně přivést někdo jiný, kdo? Jak budou náklady hrazeny? Nebo dítě jezdí k druhému rodiči samo?

Jak si přejete, aby Vám druhý rodič sděloval důležité informace týkající se dítěte?(osobně, emailem, telefonicky)? Kdy má tyto informace předávat (při předání dítěte, kdykoli to bude nutné, určitý den)?

Co je pro vás důležité, aby vám druhý rodič bezpodmínečně sděloval?

Napadají vás témata, kterým byste se rádi při komunikaci s dítětem vyhýbali?

Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče před dítětem kritizovat?

## Kontakt a komunikace dětí a rodičů

Souhlasíte, že nebudete dítě využívat jako prostředníka pro komunikaci s druhým rodičem

Které osoby považujete důležité pro Vaše dítě a rádi byste, aby s nimi udržovalo vztah?

Je nějaká osoba, se kterou si nepřejete, aby Vaše dítě udržovalo vztah? Z jakého důvodu?

## Školská zařízení

Jaká školská zařízení by mělo Vaše dítě navštěvovat ( MŠ, ZŠ, ZUŠ)?

Rádi byste, aby Vaše dítě zůstalo ve stávajících zařízeních?

Jak si budete s druhým rodičem předávat informace o dítěti ve vztahu ke školským zařízením (prospěch, aktivity, případné problémy)? Jaké informace jsou pro Vás důležité a jak si je budete předávat?

Pokud škola nebo škola používá on-line komunikace, budou k ní mít přístup oba rodiče?

Účast na třídních schůzkách? Kdo a jak se jich bude účastnit?

Kdo a jak bude omlouvat dítě ze školy?



Jak bude vypadat další vzdělávání Vašeho dítěte?

Má Vaše dítě nějaké volnočasové aktivity? Jaké?

Rádi byste, aby se dítě věnovalo konkrétnímu zájmu/koníčku? Proč?

Jsou nějaké činnosti, kterým si nepřejete, aby se Vaše dítě věnovalo nebo až od určitého věku? Uveďte prosím z jakého důvodu?

Jak si představujete účast/zapojení druhého rodiče u zájmových aktivit? Jak bude vypadat mé zapojení a zapojení druhého rodiče?

Jak bude probíhat komunikace s druhým rodičem ohledně těchto aktivit? Kdo je bude financovat?

Pokud budou zájmové činnosti zasahovat do doby, kdy je dítě u druhého rodiče př.(závody), jaký bude postup?

## Lékařská péče

Pokud dítě onemocní v době, kdy má jít k druhému rodiči, jak budete postupovat?

Jak se dohodnete ohledně výběru lékaře dítěte (praktický, zubní, specialista)?

Jak budou financovány lékařské výkony, které nehradí zdravotní pojišťovna? (speciální diety, léky, brýle, rovnátka, nepovinné očkování)?

Jak budete informovat druhého rodiče o zdravotním stavu dítěte, pokud by bylo dítě ve Vaší péči?  
Jak budete informovat druhého rodiče při akutním zdravotním stavu?

Přejete si mít přístup k lékařským zprávám o Vašem dítěti? Jak tento přístup zajistit?

Pokud bude dítě nemocné, jak o něj zajistíte péči?

Pokud bude druhý rodič nucen zůstat s dítětem doma, brát ošetrovné a sníží se mu tím jeho příjem, budete mu tuto ztrátu nějak kompenzovat? Jak?

Pokud by dítěti byl uznán příspěvek na péči, kdo ho bude přijímat a jak bude péče o dítě vypadat?

## Finance

Jak bude vypadat finanční zajištění běžných výdajů dítěte? Bude hrazeno výživné? V jaké výši? Kdo ho bude hradit?

Co považujete za mimořádné výdaje dítěte? Kdo je bude hradit?

Kdo bude rozhodovat o těchto mimořádných výdajích, jak to bude komunikováno s druhým rodičem?

Kdo bude uplatňovat daňové odpočty na dítě?

Rádi byste, aby Vaše dítě mělo spoření nebo pojištění? Kdo ho sjedná, kdo ho bude hradit a v jaké výši?

Jsou nějaké další věci, na kterých se potřebujete s druhým rodičem domluvit?



**SERVIS VZTAHŮ**