

Péčí o vztahy se dá předejít rozpadu rodiny

Za situace, kdy je pozornost médií a politiků upřena především na zvládnání ekonomických následků současné pandemie, chceme my, signatáři této deklarace, zdůraznit důležitost vztahů v rodině. Na zásadní význam rodinných vztahů pro vývoj celé společnosti se v této době poněkud zapomíná.

My, signatáři této deklarace:

- **Děkujeme** rodinám a partnerům, kteří se v této těžké době semkli, podporují se a pečují o sebe navzájem
- **Děkujeme** rodičům, kteří dennodenně ukazují svým dětem, jak správně pečovat o rodinné vazby a zdravé vztahy v rodině
- **Děkujeme** organizacím, které i v komplikovaných podmínkách pomáhají rodinám a podporují je
- **Děkujeme** všem, kteří navzdory obtížím a vzájemným nedorozuměním své vztahy nevzdávají a bojují o jejich zachování

- **Upozorňujeme** na důležitost kvality dlouhodobých manželských a partnerských vztahů, protože právě ta formuje stabilní, zdravou rodinu a vytváří bezpečné prostředí pro výchovu dětí
- **Upozorňujeme** na to, že kvalitní rodinný systém stojí na třech základních pilířích: laskavém vztahu jedince k sobě samému, kvalitě partnerského vztahu a citlivém rodičovství
- **Upozorňujeme** na to, že lásku můžeme rozvíjet pouze v dlouhodobých vztazích
- **Upozorňujeme** na to, že každé partnerství a manželství je jedinečné a neopakovatelné
- **Upozorňujeme** na to, že kvalitní vztah není v 21. století možné stavět na zažitých mýtech ani na zakořeněných či zidealizovaných stereotypch
- **Upozorňujeme** na to, že nedorozumění, hádky a krize jsou přirozenou součástí i kvalitních vztahů, a proto je nesmírně důležité umět odpouštět a nechat rány zahojit
- **Upozorňujeme** na to, že do vztahů je třeba investovat svou péči, odvahu, úsilí, odolnost, sebepoznání, emoční inteligenci a uznání. Zdravý vztah není samozřejmostí a nefunguje sám od sebe
- **Upozorňujeme** na to, že kvalita našich nejdůležitějších vztahů má přímý vliv na naši životní spokojenost, duševní a fyzické zdraví
- **Upozorňujeme** na to, že naše děti se učí zacházení se vztahy především od nás samotných a ve svém dalším životě často napodobují vzorce chování, které znají z domova

- **Apelujeme** na média a novináře, aby otevřeli debatu o důležitosti kvalitních vztahů a o tom, jaké schopnosti a dovednosti vedou ke spokojeným vztahům v 21. století
- **Apelujeme** na politiky, aby téma partnerských a rodinných vztahů zařadili mezi důležitá politická témata a aby podporovali finanční a odborné programy na podporu zdravých partnerských a rodinných vztahů a na prevenci jejich selhání
- **Apelujeme** na ministerstva, aby téma vztahů aktivně zohledňovala v rámci svých rezortů. Věříme, že investice do vztahů má obrovský celospolečenský význam
- **Apelujeme** na odborníky, aby svou činností přispěli k celospolečenskému posílení znalostí o zákonitostech a správném fungování vztahů

Budme na sebe laskaví, budme respektující a nesobečtí.

Pojďme společně usilovat o živé a kvalitní vztahy a starat se o dobré zázemí pro naše děti.



Za organizátory Platformy pro vztahy

Mgr. Pavel Rataj, Asociace manželských a rodinných poradců ČR, z.s.

PhDr. Ing. Marie Oujezdská, Národní centrum pro rodinu

PhDr. Ludmila Trapková, Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s.

MUDr. Vladislav Chvála, Institut rodinné terapie a psychosomatické medicíny v Liberci, o.p.s.

Jan Zajíček, Rodinný svaz ČR z.s.

Mgr. Regína Dlouhá, Unie center pro rodinu a komunitu, z.s.

Ing. Bc. Dana Lipová, Nadace Sirius

Ing. Lenka Matoušová, Women for Women

Mgr. Kamila Šaffková, Women for Women

Jana Skopová, Women for Women

Mgr. Jaroslav Fídmuc, bývalý náměstek ministra školství, mládeže a tělovýchovy

Mgr. Ivana Horáková, Národní centrum pro rodinu

Mgr. Edita Kozinová, Unie center pro rodinu a komunitu

K DEKLARACI se dále připojují (v pořadí dle data podpisu):

Prezidium Asociace manželských a rodinných poradců, z.s.

Institut párové terapie